

LA AJEDREA

Satureja

¿QUÉ ES LA AJEDREA?

La Ajedrea es una planta aromática de las regiones más cálidas del mediterráneo. Esta hierba se encuentra en la parte sur de Europa, y proviene de la familia "Lamiaceae".

Sin duda, se trata de una planta que tiene un sabor con mucha personalidad, el cual aporta un punto fresco, pero al mismo tiempo es fuerte y picante. El uso de la Ajedrea, es muy extendido en el mundo culinario usándose de manera seca o fresca.

Para los amantes de las plantas y las hierbas, podemos decir que la Ajedrea es una hierba aromática parecida al tomillo, ya que parte de su composición se encuentra el carvacrol y el timol. Uno de sus beneficios más populares, es que tiene un gran poder digestivo. Además, es una planta medicinal, antiséptica, antiviral, estimulante, y expectorante. Satureja.



USO DE LA AJEDREA

Puede utilizarse tanto seca como fresca también es muy utilizada para aromatizar embutidos con su sabor que recuerda al orégano y a la pimienta

Organiza:



Financia:



Colabora:

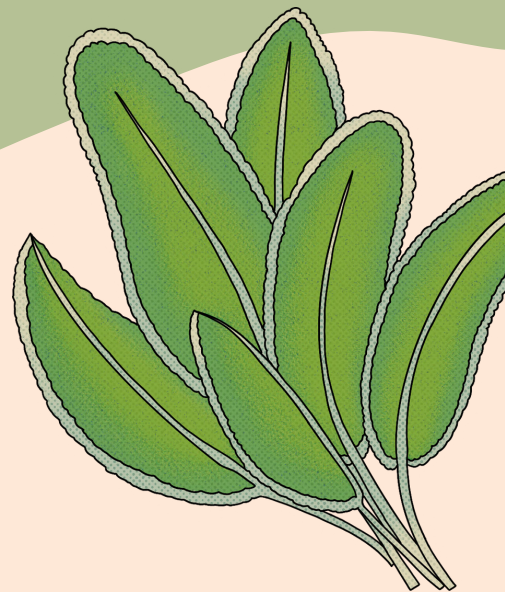


SALVIA

salvia officinalis

¿QUÉ ES LA SALVIA?

La salvia es antioxidante y facilita la digestión. La salvia es una planta aromática originaria del sur de Europa y de la región mediterránea a la que se le han atribuido, desde la antigüedad, numerosas propiedades beneficiosas para la salud; de hecho, su nombre, “salvia”, significa curar o sanar.



USOS DE LA SALVIA

- Es originaria de la Europa Mediterránea, aunque su uso extendido ha hecho que se pueda encontrar en todo el mundo.
- Alivia los síntomas de la menopausia.
- Antiinflamatorio.
- Mejora la digestión.
- Regula el azúcar en sangre.
- Efecto tónico en el sistema nervioso.



+INFO

Farmacodinamia: la población del país la utiliza para tratar afecciones estomacales y renales, como diurético y calmante nervioso, en casos de menstruación abundante y malestares de la menopausia, para lavados vaginales.

Organiza:



Financia:



Colabora:



MANZANILLA

Chamaemelum nobile

¿QUÉ ES LA MANZANILLA?

La *Chamaemelum nobile* (A *chamaemelum nobile* sin. *Anthemis nobilis*) comúnmente conocida como manzanilla o camomila común o romana es una hierba perenne de la familia de las asteráceas, nativa de Europa que se encuentra en campos secos y alrededor de jardines y terrenos cultivados en Europa, América del Norte y América del Sur.



USOS DE LA MANZANILLA



LA MANZANILLA SE PUEDE UTILIZAR PARA INFUSIONES, MEDICACIONES, COMIDAS, PERFUMES, ETC.



+INFO

La manzanilla tiene como principales las propiedades antiinflamatorias, antialérgicas, antibacterianas y sedantes. Pero también posee ventajas digestivas; por eso, se recomienda beber una taza de té de manzanilla después de comer para calmar la pesadez.

Organiza:



Financia:



Colabora:



EL ROMERO

Salvia rosmarinus

¿QUÉ ES EL ROMERO?

LA PLANTA TIENE PROPIEDADES ANTIINFLAMATORIAS Y ANTIESPASMÓDICAS. EN MEDICINA POPULAR EL ROMERO SE UTILIZA EN AFECCIONES DEL TRACTO DIGESTIVO, COMO ESPASMOLÍTICO, COLAGOGO, COLERÉTICO Y EMENAGOGO.



USOS DEL ROMERO

EL ROMERO ES ANTIOXIDANTE, DIURÉTICO, CARMINATIVO, POR LO QUE AYUDA A DESINTOXICAR EL ORGANISMO Y CONSERVAR UN PESO IDEAL. TIENE PROPIEDADES ANTISÉPTICAS, FUNGICIDA Y ANTIBACTERIANAS. PUEDE USARSE EN EL TRATAMIENTO DE HONGOS EN LAS UÑAS. AL MISMO TIEMPO, QUE LAS FORTALECE.



+INFO

LA PLANTA TIENE PROPIEDADES ANTIINFLAMATORIAS Y ANTIESPASMÓDICAS. EN MEDICINA POPULAR EL ROMERO SE UTILIZA EN AFECCIONES DEL TRACTO DIGESTIVO, COMO ESPASMOLÍTICO, COLAGOGO, COLERÉTICO Y EMENAGOGO.

Organiza:



Financia:



Colabora:





Perejil



¿Qué es?

El perejil es uno de los condimentos más habituales en las cocinas de todo el mundo.

¿Qué usos tiene?

Combate las infecciones urinarias, fortalece el sistema inmunológico, ayuda a controlar la diabetes, mejora la presión arterial alta, combate la retención de líquidos, previene, combate la anemia y protege la salud visual.

Organiza:



Financia:



Colabora:



HIERBA BUENA

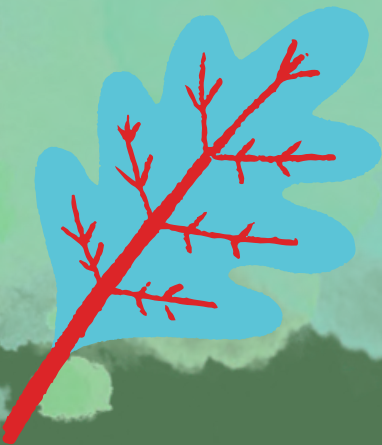
¿Qué es?

La hierbabuena es una hierba de olor y un condimento muy apreciado por el aroma y el contenido de aceite de sus hojas. Se usa sobre todo en la industria alimenticia y en la elaboración de licores; en menor escala se consume deshidratada, para hacer té, fresca y en combinación con otras especies aromáticas.



¿Que usos tiene?

Las personas usan la hierbabuena para la memoria, la digestión, la osteoartritis, las náuseas y los vómitos después de una cirugía y muchas otras condiciones, pero no hay pruebas científicas sólidas que respalden estos.



Organiza:



Financia:



Colabora:



LA CITRONELA



¿QUÉ ES LA CITRONELA?

La citronela es una planta de la especie de las gramíneas que cuenta con diversas variedades; entre las más conocidas, se encuentran la *Cymbopogon* genus, *Cymbopogon nardus* y *Cymbopogon winterianus*.

USOS DE LA CITRONELA

- **Analgésico**
- **Antiinflamatorio**
- **Depurativo**
- **Diurético**
- **Mejora el estado de ánimo**
- **Repelente de insectos**
- **Tratamiento de infecciones**



¿Dónde colocar la citronela?

La citronela es una planta de la especie de las gramíneas que cuenta con diversas variedades; entre las más conocidas, se encuentran la *Cymbopogon* genus, *Cymbopogon nardus* y *Cymbopogon winterianus*.

Organiza:



Financia:



Colabora:





MENTA

La menta es una de las plantas más utilizada por la población del país en todo tipo de desórdenes digestivos, como antiparasitario y para combatir cefaleas.



Propiedades
expectorantes

Promueve la buena
digestión

Propiedades
diuréticas

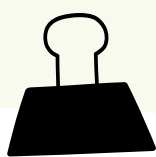
Mejora problemas
gástricos

Alivia
problemas
de cólicos

Alivia la
inflamación
gases

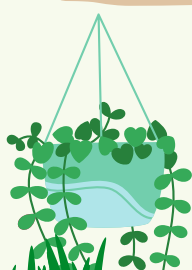
Previene cálculos renales

Elimina la congestión
nasal



USOS:

**desórdenes digestivos, como antiparasitario
y para combatir cefaleas.**



Organiza:



Financia:



Colabora:



BENEFICIOS LAVANDA

Conocido por sus propiedades calmantes, se ha utilizado durante siglos de diversas maneras para ayudar a calmar y equilibrar.

Con un aroma rico y calmante, el Aceite Esencial de Lavanda se utiliza a menudo para ayudar a relajar los sentidos antes de acostarse.

PLANTA AROMATICA USADA PARA AMBIENTAR

Posee propiedades antiinflamatorias. Es cicatrizante y antiséptico, por lo que es útil para evitar ampollas tras una quemadura o evitar infecciones en heridas

No solo se trata de una planta perfecta para ahuyentar a los mosquitos en verano, sino que, además, la lavanda posee unos efectos calmantes increíbles para la mente y el cuerpo.

Esta planta aromática atrae tanto por su color intenso como por su fuerte aroma a las abejas, que se benefician de su néctar o polen.

Organiza:



Financia:



Colabora:



HENNA

Propiedades de la henna

La henna es un producto natural muy utilizado para teñir el pelo, ya sea para cubrir las canas o para añadir un matiz a tu color natural. En los últimos años se ha mostrado como una de las mejores alternativas a los tintes convencionales, siendo cada vez las mujeres y hombres que lo utilizan sobre sus cabellos.

Usos de la henna



Beneficios

APORTA BRILLO A LA HEBRA.
ENGROSA LA FIBRA CAPILAR, APORTANDO VOLUMEN.
REFUERZA EL CABELLO, RELLENANDO LOS HUECOS
CAPILARES.
NO DAÑA EL CABELLO COMO OCURRE CON EL TINTE
QUÍMICO.



Organiza:



Financia:



Colabora:

